

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 10-11 классов

### **1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА**

Рабочая программа составлена в соответствии с

- ✓ ФГОС СОО (утверждён Министерством образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413)С изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г., 12 августа 2022 г.),
- ✓ ФОП СОО (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)
- ✓ ООП СОО МОУ «СОШ п. Орошаемый» (утверждена приказом по школе от 31.08.2023г. №171).

### **2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Программа по физической культуре для 10–11 классов представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание. Содержание обучения раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне среднего общего образования.

### **3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРЕДМЕТА «Физическая культура»**

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям:

- развивающая направленность;
- обучающаяся направленность;
- воспитывающаяся направленность.

### **4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ**

Структура рабочей программы по физической культуре представлено двумя модулями:

- инвариантные, которые включают в себя содержание базовых видов спорта (гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта, спортивные игры;
- варианты (спортивная физическая подготовка) обеспечивающими непрерывность изучения и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования.

### **5. МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится 204 учебных часов, по 3 учебных часа в неделю в 10,11 классах – по 102 учебных часа в год.

*Рабочая программа рассмотрена школьным методическим объединением учителей физкультуры, ОБЖ и технологии, принята решением педагогического совета (протокол от 31.08.2023г. №1), утверждена в составе ООП СОО (приказ от 31.08.2023. №171)*