

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 «\_30\_»августа 2024г.

Утверждаю  
Директор МОУ «СОШ п.Орошаемый»  
М.М.Гапаров  
Приказ №165 30 августа 2024г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа**  
**п. Орошаемый**  
**Дергачёвского района Саратовской области»**  
**для основного общего образования (АООП)**  
**на 2024/2025 учебный год**

### **Пояснительная записка**

Учебный план образовательных организаций Российской Федерации (далее — Учебный план), реализующих АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

**Нормативно-правовую основу разработки учебного плана составляют:**

- \$1• Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- \$1• Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от «19» декабря 2014г. №1599 ;
- \$1• Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- \$1• Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015г.;
- \$1• Устав школы.
- \$1• Локальные акты и Положения образовательной организации.

Учебный план, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу (АООП) для обучающихся 5-9 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с ФГОС фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В соответствии с требованиями стандарта (п.1.13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет учебный план представлен в третьем варианте обучения 1 - 12 кл. (12 лет) учитывая особенности психофизического развития обучающихся, сформированность у

обучающихся готовности к школьному обучению и имеющих особых образовательных потребностей, наличия условий для реализации АООП.

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет годовой и недельный учебные планы могут быть представлены в 4-х вариантах:

1 вариант — I-IV; V-IX классы (9 лет);

2 вариант — подготовительный первый (I<sup>1</sup>)- IV; V-IX классы (10 лет);

3 вариант — I-IV; V-IX; X-XII (12 лет);

4 вариант — подготовительный первый (I<sup>1</sup>)- IV; V-IX; X-XII (13 лет).

Выбор вариантов сроков обучения осуществляется с учетом:

особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющихся особых образовательных потребностей;

наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Содержание коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями: логопедическими, психокоррекционными, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации детей с ОВЗ. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально-допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. 4 часа отводится на внеурочную деятельность. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса. Из 4 часов 1 час отводится на лечебную физкультуру. На данные занятия направляются обучающиеся по направлению врача. С целью развития мелкой моторики рук 3 часа отводится на декоративно-прикладное творчество. Идет чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождаются тьюторской поддержкой.

класс	Коррекционные занятия (кол-во часов)		
	логопедические	психокоррекционные	Занятия с дефектологом
5-9 класс	2 часа	2 часа	2 час

**Расписание занятий внеурочной деятельности** составлено с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждено директором школы.

План включает в себя следующие нормативы:

- недельную (максимальную) нагрузку на обучающихся;
- недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности;
- количество групп по направлениям.



<b>Всего к финансированию</b>	<b>132</b>	<b>136</b>	<b>142</b>	<b>146</b>	<b>146</b>	<b>7038</b>
	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	

<b>Недельный учебный план образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы</b>							
<b>Предметные области</b>	<b>Классы</b>  <b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>					
		<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>Всего</b>
<b><i>Обязательная часть</i></b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика	-	-	-	-	-	0
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-	-	2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>144</b>
<b><i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
Человек и общество	Обществознание	-	-	-	1	1	
Искусство	Изобразительное искусство	-	1	1	-	-	
	Музыка	-	1	1	1	-	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>154</b>

<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Всего к финансированию</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>207</b>

<b>Недельный учебный план образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы</b>							
Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю					
						IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение (Литературное чтение)					4 4	
2. Математика	2.1.Математика 2.2. Информатика					3 -	
3. Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология 3.3. География					- 2 2	
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества					- 2 2	
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство 5.2. Музыка					- -	
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура					3	
7. Технологии	7.1. Профильный труд					8	
<b>Итого</b>						<b>30</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						<b>2</b>	
Человек и общество	обществознание					<b>1</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной учебной неделе)</b>						<b>33</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>						<b>6</b>	
Занятия с логопедом						2	
Занятия с дефектологом						2	
Занятия с психологом						2	

<b>Внеурочная деятельность</b>					4	
<b>Всего к финансированию</b>					43	